



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
STEINHAUS

Veranstaltungs- programm 2024



ZERTIFIZIERTE EINRICHTUNG
Bildung für nachhaltige Entwicklung

bne.nrw

2023-2026



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
Grüner Schatz im Ballungsraum

Grüner Schatz im Ballungsraum



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
STEINHAUS



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
TURMHOF



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
BURG WISSEM



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
GUT LEIDENHAUSEN

Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.
Sie werden koordiniert vom Forum Wahner Heide / Königsforst e. V.

Portale zum Naturerbe Wahner Heide & Königsforst Portal Steinhaus

Die beiden aneinandergrenzenden Naturschutzgebiete Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.

Die Portale entstanden im Rahmen des Regionale-2010-Projektes „Wahner Heide und Königsforst“. Während in den Portalen Gut Leidenhausen, Turmhof und Burg Wissem hauptsächlich Informationen zur Wahner Heide vermittelt werden, so beschäftigt sich das Portal Steinhaus schwerpunktmäßig mit dem Wald.

Das Portal Steinhaus wird betrieben von Wald und Holz NRW in Zusammenarbeit mit dem Forum Wahner Heide / Königsforst e.V. und dem in Steinhaus ansässigen „Förderverein Forsthaus Steinhaus e.V.“.

Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen



Das Portal Steinhaus wurde gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU Naturerbe GmbH) und durch die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Natur und Heimat.



Weitere Partner



Verein Frauen in Bewegung e.V.

Reginharstraße 40
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 / 40 44 50
FiB-Anmeldung@web.de
Telefon 0 22 04 / 40 44 50



Bergischer Naturschutzverein

Schmitzbüchel 2
51491 Overath
Telefon 0 22 04 / 79 77
info@bergischernatur-
schutzverein.de



KJS Rheinisch Bergischer Kreis e.V.
im Landesjagdverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Kreisjägerschaft Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

im Landesjagdverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Blumenweg 16 / Telefon 0 22 04 / 7 46 14
51491 Overath



Biologische Station Rhein-Berg
Kammerbroich 6751503 Rösrath
Telefon 0 22 05 / 94 98 94
Rhein-Berg@BS-BL.de



Das Portal Steinhaus

Die vier Besucher-Portale Gut Leidenhausen (Köln-Porz), Burg Wissem (Troisdorf), Turmhof (Rösrath) und Steinhaus (Bergisch Gladbach) sind die wichtigsten Zugänge zur Wahner Heide und zum Königsforst. Die Portale befinden sich in historischen Gebäuden im Übergang von den Städten zu den Naturschutzgebieten Wahner Heide und Königsforst. Ein bequemer Zugang von den Portalen in die Naturschutzgebiete ist möglich.

Steinhaus hat eine turbulente und bunte Historie aufzuweisen. Erste Erwähnung findet der Hof Gross Steinhaus im Jahre 1403 als Lehnsgabe des Grafen zu Bensberg, kommt aber schon 1413 als Hofstelle mit freier Gerichtsbarkeit (Höfeverband) ins Eigentum des Stiftes Sankt Severin in Köln. Nach 1733 wechselt das Hofgut an die Augustiner Eremiten zu Köln, die es im spätbarocken Stil ausbauen und im Jahr 1740 eine dem heiligen Nepomuk geweihte Kapelle anbauen. Infolge der Säkularisation wird das Anwesen verstaatlicht und gelangt 1815 an die preußische Forstverwaltung, die hier den Förster einquartiert. Dieser brach die Kapelle ab, um die Steine für die Erneuerung der baufälligen Scheune im Jahr 1825 zu verwenden.

Bis zum Jahr 2003 diente das Forsthaus als Dienstsitz des Revierförsters. Im Rahmen der Regionale 2010 wurde die Scheune in Steinhaus zum Infoportal Wahner Heide/ Königsforst ausgebaut. In einem Anbau an die Scheune entstanden ein Multifunktionsraum, ein Sanitärbereich und eine Pelletheizung. Eine interaktive Dauer-Ausstellung unter dem Motto „Natur nutzt - Ressource“ informiert über das Naturschutzgebiet im Hinblick auf die Bedeutung der Natur für den Menschen.

In Steinhaus wird erklärt, wie der Wald – hier besonders der Königsforst – den Menschen als Lieferant für viele Naturgü-



ter, wie Sauerstoff, Wasser, Holz etc. dient. Die interaktive Ausstellung spricht Jung und Alt gleichermaßen an. Rund 9.000 begeisterte Besucherinnen und Besucher jährlich belegen dies eindrucksvoll.

Die Informationen werden sowohl von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie von Beschäftigten des Landesbetriebes Wald und Holz Nordrhein-Westfalen an die Besucherinnen und Besucher vermittelt.

Die Öffnungszeiten:

Anfang April bis Ende Oktober

Donnerstag 11:00 – 17:00 Uhr

Freitag 11:00 – 17:00 Uhr

Samstag 11:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 11:00 – 18:00 Uhr

Anfang November bis Ende März

Donnerstag 11:00 – 16:30 Uhr

Freitag 11:00 – 16:30 Uhr

Sonntag 11:00 – 16:30 Uhr

und nach Vereinbarungen



Mit dem Smartphone auf Entdeckungstour durch die Wahner Heide und den Königsforst

Wie können Glanrinder und Schafe zur biologischen Vielfalt beitragen, und was hat die Militärgeschichte auf der DBU-Naturerbefläche Wahner Heide mit Naturschutz zu tun? Antworten auf diese und andere Fragen können Besucher über kostenlose Audioführungen der Naturerbe-App erhalten. Die Audiotouren starten jeweils an den vier Besucherportalen Forsthaus Steinhaus (Bergisch-Gladbach), Turmhof (Rösrath), Burg Wissem (Troisdorf) und Gut Leidenhausen (Köln-Porz). Die Naturerbe-App für IOS- und Android-Betriebssysteme zeigt für die Wahner Heide und den Königsforst vier Routen mit Längen zwischen 5 und 14 Kilometern. Bei den Audiotouren vom Steinhaus und vom Gut Leidenhausen sind auch Abkürzungen möglich. 50 Meter bevor die Wanderer einen interessanten Punkt erreichen, blinkt eine Benachrichtigung auf. Mit einem weiteren Klick erläutern Sprecher Hintergründe etwa zur Heidepflege bei der Route ab Burg Wissem. Jede Route setzt mit den Sprechern einen eigenen Schwerpunkt:

Bei der Wanderung vom Forsthaus Steinhaus erfahren Sie durch die Stimmen des Försters Leonard Fuchs und eines vorlauten Käuzchens Wissenswertes über Wildnis und Waldentwicklung, Baumarten und ihre Mythen.

In nur wenigen Schritten kann Ihre Entdeckungstour losgehen.

Zum Download gelangen Sie unter anderem hier:

www.dbu.de/naturerbeapp





Liebe Besucherinnen und Besucher des Waldcafés Steinhaus:

In unserem romantischen Waldcafé erwarten Sie hausgemachte Kuchen und für den kleinen Hunger zwischendurch wechselnde herzhaftere Gerichte.

Wenn Sie unser Café mit mehr als 7 Personen besuchen möchten, bitten wir um vorherige Reservierung.

Kuchen- und Fingerfood-Buffets für Veranstaltungen gerne auf Anfrage.

Zum Mitnehmen: Hausgemachte Marmeladen, Rum- und Amaretto-Kugeln – solange der Vorrat reicht!

Auch in diesem Jahr wieder bei uns erhältlich: Unsere Geschenkgutscheine für Freunde, Bekannte oder Kollegen ...

Unsere Öffnungszeiten:

März und April: Samstag und Sonntag 12:00 - 17:00 Uhr

Mai bis Oktober: Samstag und Sonntag 12:00 - 18:00 Uhr

Da die Öffnungszeiten witterungsabhängig variieren können, entnehmen Sie die aktuellen Öffnungszeiten bitte unserer Internetseite oder rufen Sie mich an.

Waldcafé-Steinhaus,
Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach
www.waldcafe-steinhaus.de
Telefon 0173 6091304



Jahresprogramm 2024

Waldpädagogik Bildung nachhaltiger Entwicklung am Steinhaus



Vieles von dem, was wir heute als Informationen aufnehmen, sind Erfahrungen aus zweiter Hand.

Mit unseren erfahrenen Wald- und Wildnispädagogen setzen wir am Steinhaus etwas dagegen:

Wir bieten Ihnen das unmittelbare und ganzheitliche Erleben des Waldes aus erster Hand!

Immer mit allen Sinnen, einfachen Mitteln und immer outdoor.

Neu im Team des Steinhauses sind die beiden Ranger:innen Frederike Stark und Robin Schulte. Sie werden in erster Linie Waldbesucher betreuen und auf eine schonende Freizeitnutzung des Waldes achten, aber auch gelegentlich in der Umweltbildung tätig sein. Im Programm finden Sie bereits erste Veranstaltungen, die Sie mit ihnen erleben können.



In unserem Jahresprogramm liegt neben dem Klimawandel als großer gesellschaftlicher Aufgabe ein Schwerpunkt auf den gesundheitlichen Wirkungen des Waldes – besonders wertvoll nach oder in der Corona-Zeit!



2023-2026

Erleben Sie den Wald auf eine sanfte Weise beim Waldbaden und entdecken Sie natürliche selbst hergestellte Kosmetika aus dem Wald.

Seit Sommer 2020 sind wir zertifizierte Einrichtung Bildung für nachhaltige Entwicklung. Einige unserer Angebote berühren daher verschiedene Aspekte der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie sind in unserem Jahresprogramm gekennzeichnet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns, wenn Sie bei uns zu Gast sind!

Mit freundlichen Grüßen aus Steinhaus

Dirk Schroeder

Martin Müller

Martin Barth

Die hier aufgeführten Termine sind feste Veranstaltungen im Jahresprogramm des Portals Steinhaus.

Es werden ggf. weitere Veranstaltungen dazukommen, deren Termine momentan noch nicht feststehen. Diese Termine werden dann über die Internetseite des Forums Wahner Heide / Königsforst e. V. kommuniziert und auch in der Presse bekannt gemacht.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während unserer Veranstaltungen telefonisch nicht immer zu erreichen sind. Eine E-Mail erreicht uns sicher und wird von uns in der Regel zeitnah beantwortet.

				
Ganzjährig			Kitas und Schulen aller Schulformen	

→ **Waldpädagogik für Kitas und Schulklassen**

Der Wald als Lernort...

- für fachübergreifende Kompetenzvermittlung in sozialer, ökonomischer und ökologischer Sicht
- für eine Verbesserung der Motorik
- für Spiele oder zum Entdecken
- für ein ganzheitliches Lernen mit Herz, Hand und Verstand
- für eine entspannte Lernatmosphäre

Wir bieten...

Ihnen waldpädagogische Unterrichtsbegleitung und Naturerleben im Sinne einer **Bildung für nachhaltige Entwicklung** durch zertifizierte Waldpädagogen und ein mit Ihnen in Dauer, Ort und Inhalt abgestimmtes waldpädagogisches Angebot.

Dabei orientieren wir uns an den Modulen des BNE-Konzeptes des Landesbetrieb Wald und Holz NRW:

<https://www.wald-und-holz.nrw.de/en/wald-erleben/waldumweltbildung/waldpaedagogische-angebote-der-regionalforstaemter-in-nrw>

Gerne gewählte Themen...

- Den Wald mit allen Sinnen entdecken
- Vom Baum zum Brett
„Werkstoff Holz“ BNE-Modul 15



- Wir sind Teil des Ganzen: Das Ökosystem Wald
„Ökosystem Wald“ BNE-Modul 1
- Bewegungsspiele, Motorik, Vertrauensbildung
- Wald positiv erfahren
- Der Wald als Arbeitsort
„Arbeitsplatz Wald“ BNE-Modul 14
- Wetter hautnah erleben
„Wald und Klima“ BNE-Modul 2
- Lebensgemeinschaften im Wald: Pflanzen, Pilze, Tiere
„Pflanzen und Tiere des Waldes“, BNE-Modul 6 + 7
- Unter der Erde – verborgenes Leben
„Wald und Boden“ BNE-Modul 3

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Leitung: Dirk Schroeder (zertifizierter Waldpädagoge)

*Anfragen: per Mail an:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261 7010-307*

*Kosten: Die walddpädagogische Umweltbildung
wird von uns unentgeltlich angeboten.
Es entstehen Ihnen lediglich Ihre
Transportkosten.*

Hinweise:

*das sollten Sie beachten:
Zwingende Voranmeldung,
Selbstständige Anreise, Waldbe-
kleidung (regen- und schmutz-
feste Kleidung), eine zweite
Begleitperson, ausreichend
Verpflegung*



Wald und Gesundheit



Do. 18.04.

10:00-11:30 Uhr

Do. 20.06.

10:00-11:30 Uhr

Do. 19.09.

10:00-11:30 Uhr

Do. 14.11.

10:00-11:30 Uhr

Erwachsene und
Jugendliche ab 14
Jahre

→ Wald bewegt

Der Sehnsuchtsort Wald bietet den optimalen Raum, um die Wahrnehmung für den eigenen Körper und die Umwelt zu schärfen.

Bei diesem Spaziergang durch den Königsforst lassen wir uns mit allen Sinnen auf die Natur ein und nutzen die Kraft des Waldes, um achtsam und bewegt in den Tag zu starten. Mit sanften Übungen werden Beweglichkeit, Koordination, Balance und Kraft geschult.

Bitte wetter angepasste Kleidung mitbringen, in der man sich gut bewegen kann.

Leitung: *Lisa Vieler Mavridis
Staatl. gepr. Tanzpädagogin, Begleiterin
für waldgestützte Prävention (Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern/Universitäts-
medizin Rostock)*

Treffpunkt: *Forsthaus Steinhaus*

Anmeldung: *per Mail an: waldbewegt@icloud.com
www.FirstMove-Tanz.de*

Kosten: *20,- € p. P.*

Anmeldeschluss: *Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor der
Veranstaltung*

Hinweis: *Bei Unwetterwarnung findet der Termin
nach Absprache nicht statt.*



**Sa. 09.03.****14:00-16:00 Uhr**

Erwachsene und

Sa. 08.06.**14:00-16:00 Uhr**

Jugendliche ab 14

Sa. 14.09.**14:00-16:00 Uhr**

Jahre

→ Tanzsaal Königsforst



Wussten Sie, dass Apollo, sowohl der Gott der Heilung, als auch des Tanzes ist?

Dieser Workshop verbindet die heilbringende Wirkung des Waldes mit der Tanz"heil"kunst.

Aus der Achtsamkeit heraus werden Bewegungsmomente entwickelt,

aus dem ganz-bei-sich-Sein suchen wir Kontakt zur Umwelt.

Das Angebot richtet sich an gesunde Menschen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten, denn sowohl das Eintauchen in die Waldatmosphäre als auch tanzen stärkt das Immunsystem, senkt den Blutdruck, fördert die Beweglichkeit, reduziert Stress und Verspannungen und kann somit aus Stress resultierende Folgeerkrankungen eindämmen.

Wetter angepasste Kleidung, in der man sich gut bewegen kann bitte nicht vergessen!

Leitung: *Lisa Vieler Mavridis*

Staatl. gepr. Tanzpädagogin, Begleiterin für waldgestützte Prävention (Landesforst Mecklenburg-Vorpommern/Universitätsmedizin Rostock)

Treffpunkt: *Forsthaus Steinhaus*

Anmeldung: *per Mail an: waldbewegt@icloud.com
www.FirstMove-Tanz.de*

Kosten: *30,- € p. P.*

Anmeldeschluss: *Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung*

Hinweis: *Bei Unwetterwarnung findet der Termin nach Absprache nicht statt*



So. 10.03.
So. 07.04.

11:00-15:30 Uhr
11:00-15:30 Uhr

Erwachsene und
Interessierte allen
Alters

→ **Wilde Prise – ein Draußentag mit allen Sinnen**

Wir verbringen einen Tag draußen und erleben unsere uralte Verbindung mit der Natur neu und mit allen Sinnen. Nach einer Begrüßung am Steinhaus begeben wir uns in den Wald und nutzen den Ort für kleine Achtsamkeitsübungen – und lernen ein paar „wilde Snacks“ kennen, die wir gemeinsam vernaschen!



Leitung: Pina Uhse, zertifizierte Wildnispädagogin

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an: wurzelwerk_koeln@posteo.de

Kosten: 20,- € p. P.

*Anmeldeschluss: Anmeldung bis spätestens
1 Woche vor der Veranstaltung*

*Hinweis: Bei Unwetterwarnung findet
der Termin nach Absprache
nicht statt. Eigene Anreise, je
nach Wetter regen- und
schmutzfeste Kleidung.
Bitte Getränke und Ver-
pflegung mitbringen.
Weitere Informationen
nach Anmeldung.*



Di. 09.04.	19:00-20:30 Uhr	Erwachsene
Di. 16.04.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 23.04.	19:00-20:30 Uhr	
Do. 02.05.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 14.05.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 21.05.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 28.05.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 18.06.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 25.06.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 09.07.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 23.07.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 10.09.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 17.09.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 24.09.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 08.10.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 15.10.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 22.10.	19:00-20:30 Uhr	
Di. 29.10.	19:00-20:30 Uhr	

→ Yoga am Steinhaus...gelassen läuft´s



Entspannung durch sanftes Yoga in naturnaher Umgebung des Königsforstes.

Körper- und Atemübungen unterstützen uns dabei, gelassen durch das Jahr zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstalter: Förderverein Steinhaus

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Leitung: Michaela Schimmel, Erwachsenenbildnerin, Yogalehrerin in Ausbildung)

Auskunft: Tel. unter 02204 62728 oder 0176 61427664

Waldbaden

Waldbaden (Shinrin Yoku) mit Sabine

Seit 2022 führt Sabine die Waldbaden-Kurse an dem wunderschönen Standort Steinhaus, in enger Verbunden- und Zusammenarbeit mit WALDLUFTLEBEN.

Bereits zwei Stunden Aufenthalt im Wald können das Nervensystem nachweislich beruhigen. Wald wirkt: Das fasziniert Sabine und sie teilt ihr (Wald-) Wissen gerne. Nach einem Waldbaden-Kurs wirst Du den Wald mit anderen Augen sehen und neu wertschätzen lernen. Dein Entdeckergeist wird geweckt. Körper, Geist und Seele werden gestärkt. Und Waldbaden in der Gruppe schafft tolle Erlebnisse.

Sabine ist seit 2019 freiberufliche Hochschuldozentin, zertifizierter Coach und hat 2021 an der „Reformhaus Fachakademie – Akademie Gesundes Leben“ einen Lehrgang als Kursleiterin für Waldbaden absolviert, u. a. unter der Leitung von Annette Bernjus.



Sa. 27.04.

10:00-12:30 Uhr

Eltern mit Babys
von 0-1 Jahr

→ Waldbaden mit Baby in der Trage

Erlebe einen inspirierenden Vormittag mit deinem Baby im Wald. Die Kursleiterin wird ebenfalls mit ihrem Baby kommen. Mit wenigen, einfachen Übungen werden dein Baby, die Bindung und euer Wohlbefinden in geschützter Waldatmosphäre gestärkt. Die offene Gruppe ist für Eltern mit Babys von 0 – 1 Jahr.

Der Kurs enthält: Geführter Waldspaziergang, sobald alle Babys gut eingekuschelt sind, Sinnesübungen und ein gemeinsames Klangfarben-Spiel.



So. 26.05.

11:00-14:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden „Der Atem der Bäume“ Teil II**



Aufgrund der Nachfrage ist dies eine Fortsetzungsveranstaltung aus 2023, aber auch für alle Interessierten geeignet. Es ist kein Vorwissen notwendig.

„Der Atem der Bäume schenkt uns das Leben“ (Roswitha Bloch).

Deshalb spielen die Bäume eine Hauptrolle beim Waldbaden. Wir werden die Wirkungsweisen in diesem Kurs weiter verstehen, lernen für uns zu nutzen und den Bäumen besonders viel Aufmerksamkeit schenken.

Der Kurs enthält: Wissen über gesundheitsfördernde Wirkungsweisen der Bäume (allg.), Übungen insbesondere für den Tast- und Spürsinn, einfache Atemübungen, Solo-Zeit und ein Baumkuchen-Picknick.

So. 09.06.

11:00-14:00 Uhr

Erwachsene

→ **Waldbaden „Juni Freude“**



Der Juni ist ein wunderbarer Zwischenmonat – der Ausklang des Frühlings und der Beginn des Sommers. Dieser Waldbaden-Kurs ist eine kleine Entdeckungsreise. Wir werden gemeinsam Frühjahrsblüher aufspüren, deren Anblick genießen und gleichzeitig unser Wohlbefinden stärken - ein

Wechselspiel zwischen äußeren und inneren Sinnesübungen.

Der Kurs enthält: Wissen über Frühjahrsblüher (allg.), Übungen insbesondere für den Geruchs- und Hörsinn, Entdeckerspiele, Barfußpfad und eine „Wald Meditation“.

Fr. 21.06.

17:30-19:30 Uhr

Erwachsene

→ **Feierabend-Waldbaden**

Bereits zwei Stunden Aufenthalt im Wald schaffen Entspannung und ein Wohlgefühl.

Es ist Sommeranfang und die Tage sind länger. Ideal für ein intensives Waldbad direkt nach Feierabend - mit einfachen Tipps und Übungen, um den Alltag und Leistungsdruck schnell zu vergessen.



Der Kurs enthält: Einfache Entspannungs- und Lockerungsübungen, Übungen insbesondere für den Sehsinn und eine Klang-Meditation.

Sa. 06.07.

12:00-15:00 Uhr

→ **Waldbaden „Farbenpracht“ Teil II**

Aufgrund der Nachfrage ist dies eine Fortsetzungsveranstaltung aus 2023, aber auch für alle Interessierten geeignet. Es ist kein Vorwissen notwendig.

Der Juli ist der Geburtsmonat der Seerose. Wenn wir wieder Glück haben, werden wir das Seerosen-Fest erneut während unseres Waldbaden-Kurses erleben können. Der Wald entfaltet sich im Sommer in seiner vollen Energie. Eine Einladung selbst Kraft zu tanken. Gemeinsam werden wir erfahren, welche Qualitäten Waldbaden im Sommer mit sich bringt.

Der Kurs enthält: Wissen über Achtsamkeit (allg.), kraftspendende Sinnes- und Achtsamkeitsübungen, Duft-Bar, Kreativübungen im Wald und eine erfrischende Teezeremonie.

So. 01.09.

16:30-19:30 Uhr

→ **Waldbaden „im schönsten Monat des Jahres“**

Im Übergang vom Sommer in den Herbst ist der September einer der schönsten Monate. Wir lassen die Seele baumeln, genießen die warmen Farben im Wald und gestalten gemeinsam einen wohltuenden Sonntagabend, um besonders erholt in die neue Woche zu starten.

Der Kurs enthält: Waldbaden-Wissen (allg.), Übungen für alle Sinne, „Baum-Poesie“, Wald-Mandala und eine Klangzeremonie.

So. 13.10.

11:00-14:00 Uhr

→ **Waldbaden „Herbstfreude“**

Der Herbst treibt es ganz schön bunt! Das werden wir uns genauer anschauen. Freue Dich auf einen wahren Augenschmaus. Wir werden beobachten, wie sich die Natur im Wald entschleunigt und daraus lernen - mehr Gelassenheit praktizieren und Resilienz aufbauen. Gemeinsam werden wir den Kreislauf des Lebens im Wald entdecken.

Der Kurs enthält: Waldbaden-Wissen (allg.), Inspiration für mehr Selbstfürsorge (Wald-Tagebuch), Übungen insbesondere für den Sehsinn, Herbst-Meditation und eine wohltuende Teezeremonie.

Für alle Kurse gilt:

*Kursleitung: Sabine Arndt-Fritscher,
zertifizierte Kursleitung*

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

*Anmeldung: www.waldluftleben.de/kurse,
wald@sabine-arndt.com oder
SMS/WhatsApp an 0177/7868703*

Anmeldeschluss: 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn

*Teilnehmerzahl: Mindestens 4 Personen,
maximal 12 Personen*

*Kosten: Preis pro Person: 2 Std./35,- €;
2,5 Std./40,- € und 3 Std./44,- €
pro Person und geschlossene Gruppen
auf Anfrage*

*Hinweise: Die Kurse finden bei fast jedem Wetter
statt. Bitte trage wetterfeste Kleidung,
lange Socken, geschlossene Schuhe
und bringe ausreichend zu Trinken mit.*

Sa. 15.06.

Sa. 05.10.

11:00-16:00 Uhr

11:00-16:00 Uhr

Erwachsene

→ **Heimat (wieder-)finden – Im Innen und Außen**

Wir leben in einer Zeit, in der sich vieles wandelt, und Gewissheiten infrage stehen.

Mit Hilfe der Natur finden wir an diesem Tag im Wald heraus, was uns Heimat gibt, was uns stärkt und nährt.

Wir nutzen den Wald als Seminarraum und nehmen die Natur als Spiegel für das, was in uns gerade präsent ist. Wir gehen in Begegnung mit allem, was lebt, erschaffen kleine Kunstwerke und erleben die Weisheit der Natur am eigenen Leib.



Der Kurs enthält:

- Rituale zum Eintauchen in die Waldatmosphäre und zur Öffnung der Sinne.
- Persönliche Standortbestimmung im Spiegel der Natur
- Spielerische Übungen zur Einbeziehung des Körpers

Veranstalter: Waldluftleben

*Leitung: Isabelle Steidl,
zertifizierte Natur-Mental-Trainerin*

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

*Anmeldung: WhatsApp, SMS oder telefonisch:
0162 9832952 oder per Mail an:
post@isabelle-steidl.de*

Anmeldeschluss: jeweils 8 Tage vor dem Termin.

Kosten: 60,- €/ Person

Hinweis: Mitzubringen sind: der Witterung angepasste Outdoorbekleidung; Getränke und Proviant, Sitzunterlage für draußen, Schreibzeug für persönliche Notizen.

Wald und Natur

Wald und Bildung nachhaltiger Entwicklung (BNE)

		
Sa. 23.03.	14:00-16:30 Uhr	ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Frühling –



Wir laden Sie ein, auf einer Wanderung im Naturschutzgebiet Königsforst den Frühlingsbeginn zu erleben. Gemeinsam mit Förster Martin Müller halten Sie Ausschau nach ersten Frühblühern, welche die Farben in den Wald zurückbringen und lauschen den ersten

Zugvögeln, die versuchen sich ihre Brutplätze zu sichern.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

*Anmeldung: Vorzugsweise per Email:
martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch: 0171 5870761.*

Anmeldeschluss: 15.03.2024

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Di. 02.04.	16:00-18:00 Uhr
Mi. 08.05.	16:00-18:00 Uhr
Mi. 05.06.	16:00-18:00 Uhr
Mi. 03.07.	16:00-18:00 Uhr
Mi. 07.08.	16:00-18:00 Uhr
Do. 05.09.	16:00-18:00 Uhr
Mi. 09.10.	16:00-18:00 Uhr
Sa. 12.10.	11:00-13:00 Uhr
Do. 14.11.	16:00-18:00 Uhr
Do. 12.12.	16:00-18:00 Uhr

Kinder von
6-12 Jahren

→ Wildpflanzen Schule

Die Wildpflanzenschule stellt jedes Mal eine andere Wildpflanze in den Fokus. Ziel ist es auf unterschiedlichen Wegen mithilfe von Erlebnis- und Umweltpädagogik den Kindern spielerisch Wissen über unsere Umwelt beizubringen. Dabei stehen ein gesundes und nachhaltiges Leben Im Fokus: Kann ein Salat aus Wildkräutern nicht nur eine frische, gesunde und schmackhafte Alternative sein, sondern auch den hohem Kunstdünger- und Pestizideinsatz und die langen Transportwege herkömmlich produziertem Salat vermeiden? Die Wildpflanzenschule

ist in drei Teile eingeteilt. Im ersten werden wir in der Natur die Pflanze mit ihren Merkmalen zum sicheren Bestimmen kennenlernen. Es folgt ein Naturjournal Teil in denen die Kinder ihre Eindrücke und das Erlernete festhalten können. Hier wird vor allem Achtsamkeit und Kreativität geschult, aber auch das Wissen über die Pflanzen vertieft. Im letzten Teil arbeiten wir praktisch und stellen ein kleines Produkt für Zuhause aus der Pflanze her. Dies können zum Beispiel Löwenzahnlollipops oder Wildkäutersalze sein. Durch das selbständige Arbeiten in der Wildpflanzenschule können Kinder von 6 – 12 Jahren ihrem Alter gerecht daran teilnehmen.

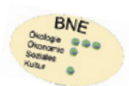
Veranstalter: Wildkräuterfunken

Leitung: Michelle Busch (B. Sc. Biologie und zertifizierte Kräuterpädagogin)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wildkraeuterfunken@gmail.com

Anmeldeschluss: jeweils spätestens eine Woche vor dem Termin



Kosten: 18,- Euro pro Termin, 16,- Euro pro Termin ab 5 Terminen pro Jahr, einmalig 5 Euro Material

Hinweis: Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bitte etwas zu trinken und Sonnenschutz mitnehmen.

15 LIFE ON LAND		
Do. 04.04.	17:00-19:00 Uhr	Jedermann/frau
Do. 09.05.	11:00-13:00 Uhr	
So. 30.06.	11:00-13:00 Uhr	
Do. 08.08.	17:00-19:00 Uhr	
So. 01.09.	11:00-13:00 Uhr	
Sa. 12.10.	14:00-16:00 Uhr	

→ Kleine Kräuterwanderung



Bekomme ein paar Wildkräuterfunken ab und lerne die Welt der Wildkräuter auf dieser kleinen Wanderung kennen. Welche Wildkräuter kann man in einen gesunden und nachhaltigen Alltag integrieren? Welche leckeren Rezepte gibt es zu entdecken? Welche Inhaltsstoffe können mir bei einer Erkältung helfen?

Kann ein Salat aus Wildkräutern nicht nur eine frische, gesunde und schmackhafte Alternative sein, sondern auch den hohem Kunstdünger- und Pestizideinsatz und die langen Transportwege herkömmlich produziertem Salat vermeiden? – Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam beantworten. Dabei lernen wir, wie man Pflanzen bestimmen kann und diese dann auch vorschriftsgemäß verarbeitet. Nach einer Führung um das Steinhaus, bei dem wir die derzeit blühenden Wildkräuter kennenlernen, stellen wir etwas Kleines für die Küche oder die Wald- & Wiesenapotheke her. Die kleine Kräutertour findet satt bei einer Teilnehmer:innenzahl von mindestens 6 Personen.

Veranstalter: Wildkräuterfunken

Leitung: Michelle Busch (B. Sc. Biologie und zertifizierte Kräuterpädagogin)



Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: per Mail an wildkraeuterfunken@gmail.com

Anmeldeschluss: jeweils spätestens eine Woche vor dem Termin

Kosten: 23,- Euro pro Termin

Hinweis: Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bitte etwas zu trinken und je nach Witterung Sonnenschutz mitnehmen.



Sa. 20.04.

**07:00-
ca. 09:00 Uhr**

Jedermann/frau

→ **Vogelstimmenkonzert im Königsforst**

Im Frühling bietet der Wald jeden Morgen ein erstaunliches musikalisches Spektakel an: Die einzelnen Musikanten herauszuhören fällt zu Beginn allerdings schwer, denn sie sitzen nicht auf einer hell erleuchteten Bühne. Bei dieser Vogelstimmenwanderung geht es darum, die häufigsten Gesänge kennen zu lernen und sie anhand von Beobachtungen, Abbildungen und Modellen dem richtigen Vogel zuzuordnen. Informationen über die Biologie der einzelnen Arten runden die Veranstaltung ab.



Veranstalter: BSRB

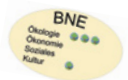
Leitung: Tobias Mika

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: Anmeldung unter Tel-Nr. 02205 949894-0 (BSRB)

Kosten: Erwachsene 5,- €, Kinder 2,- €, Familien 12,- €

Hinweis: Blinde, Gehbehinderte, Rollstuhlfahrende: Info bei Anmeldung. Treffpunkt: am Forsthaus Steinhaus, Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach (bitte VOR der Brücke parken und zu Fuß zum Steinhaus gehen, ca. 300 m)



15

LIFE
ON LAND

13

CLIMATE
ACTION**So. 21.04.****14:00- 17:00 Uhr**

Erwachsene

→ „Erlebnis Wald!“ Försterwanderung

Wir widmen uns unter anderem dem Thema Wildnis und Wildniswälder. Wildniswälder sind naturnahe Wälder, in denen sich die Naturdynamik frei entfalten kann. Forstliche Nutzungen sind dauerhaft eingestellt - zukünftig wird in diesen Wäldern kein Baum mehr gefällt und entnommen. In Wildniswäldern leben alle Bäume bis zu ihrem natürlichen Ende.

Wir diskutieren darüber, welchen Anteil Wildniswälder am Wald in Deutschland haben sollten und ob eine weitere forstliche Nutzung der Wälder sinnvoll und notwendig ist.

Ein weiteres Highlight ist die Besichtigung einer Aufforstungsfläche, die den Weg zu einem klimastabilen Wald der Zukunft durch Naturverjüngung und einer ergänzenden Pflanzung zeigt.

Vor oder nach der Wanderung können Sie sich bei gutem Wetter im Waldcafé mit Kaffee und Kuchen oder einer anderen leckeren Kleinigkeit stärken.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: nicht erforderlich

*Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Spende an den Förderverein
Steinhaus e. V. zur Förderung unserer
umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.*

*Hinweis: Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir
uns vor die Wanderung abzusagen.*



Di. 30.04.

10:00-18:00 Uhr

Erwachsene

→ **Maibaumverkauf**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Maibäume beim Regionalforstamt Bergisches Land.

Qualitäts- und Frischegarantie: Die Maibäume werden am 29. April frisch geschlagen und dann zum Forsthaus transportiert.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

*Rückfragen: Regionalforstamt Bergisches Land
Tel-Nr. 02261 7010-307*



Mi. 09.05.

14:00-17:30 Uhr

Jederau/

So. 30.06.

14:00-17:30 Uhr

Jedermann

So. 01.09.

14:00-17:30 Uhr

→ **Wildpflanzenküche am offenen Feuer**

Die meisten Wildpflanzen die uns am Weg oder auf Wiesen und Wäldern begegnen sind essbar, lecker und auch noch gesund. Um diese Schätze nutzen zu können braucht es gar nicht viel. Bei der Wildpflanzenküche lernen wir Wildpflanzen mit ihren Eigenschaften und Inhaltsstoffen kennen und wie wir diese sicher verarbeiten. Nach dem gemeinsamen Kennenlernen und Sammeln der Pflanzen wird unter anderem am offenen Feuer gekocht. Der Kurs vermittelt das benötigte Wissen, um zu Hause selbstständig Gerichte nachzukochen. Dabei liegt ein Fokus auf gesunden und nachhaltigen Gerichten mit einem geringen CO₂-Fußabdruck. Alle weiteren Lebensmittel sind Bio und Regional. Neben dem gemeinsamen Kochen wird ein bewusster Umgang und ein Leben im Einklang mit der Natur vermittelt. Den Nachmittag lassen wir mit dem selbst gekochten Essen und einer Wildkräuterlimo ausklingen. Jede:r Teilnehmer:in erhält im Anschluss die Rezepte. Die Wildpflanzenküche findet statt bei einer Teilnehmer:innenzahl von mindestens 6 Personen.

Veranstalter: Wildkräuterfunken

*Leitung Michelle Busch (B. Sc. Biologie und
zertifizierte Kräuterpädagogin)*

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus



Anmeldung: per Mail an wildkraeuterfunken@gmail.com

Anmeldeschluss: jeweils spätestens eine Woche vor dem Termin

Kosten: 45,- Euro pro Termin

Hinweis: Bei dieser Veranstaltung ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

Sa. 15.06.

15:00- 17:30 Uhr

Erwachsene und Kinder

→ **Kunst und Kultur im Bergischen Land**



Alltag, Leben und Sterben, Kinderarbeit und Krankheiten (Epidemien, Seuchen)

Mitglieder der Geschichtswerkstatt Köln-Brück lesen Geschichten zur Geschichte des Bergischen Landes und des Königsforstes vor, auf die sie bei ihren Arbeiten gestoßen sind, diesmal zum Themenkreis

„Kunst und Kultur im Bergischen Land“ in vergangenen Zeiten. Anreise erfolgt als Fahrrad-Exkursion, PKW-Mitnahme oder mit eigenem Fahrzeug.

Während des Vorlesens und in der Pause gibt es Tee, Kaffee, Wasser und Kuchen.

Veranstalter: Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V. (www.gw-kb.de)

Leitung: Ingrid Hege-Wilmschen, Inge Habbel, Ulla Lessmann

Anmeldung: Bis zum 05.06.2024 telefonisch unter Tel. 0221 80 26 15 88 oder per Email unter info@gw-kb.de

Bitte angeben, wie die Anreise erfolgt.

Kosten: 10,- € Erwachsene, Kinder, Schüler, Azubis und Mitglieder zahlen keinen Eintritt.

Hinweis: Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei möglich.



Fr. 19.07.
Fr. 11.10.

16:00-17:30 Uhr
16:00-17:30 Uhr

Erwachsene,
Jugendliche

→ **Der Königsforst im Klimawandel – Eine Mitmachwanderung**

Der Klimawandel – eine globale Entwicklung – ist nun auch im Königsforst angekommen. Phänomene wie das Absterben uralter Laubbäume zeigen die Dringlichkeit eines Umstuwerns auf allen Ebenen.

Auf einer 1,5–2-stündigen Waldwanderung mit Förster und Waldpädagogen Martin Barth erfahren wir Wissenswertes über die Rolle des Waldes als Opfer und als Teil der Lösung beim Kampf gegen den Klimawandel. Der Wald als CO₂-Senker und –Speicher ist für das Klimasystemrelevant. Aber wie wird der Wald der Zukunft aussehen?



Eine Mitmachaktion zeigt dabei auch die globalen Zusammenhänge des Klimawandels auf. Wir diskutieren, was sich ändern muss, welche Chancen es gibt und was jeder zur Veränderung beitragen kann.

Festes Schuhwerk – wir werden auch abseits der befestigten Wege unterwegs sein – und bei Bedarf regenfeste Kleidung sind Voraussetzung. Bei Unwettergefahr findet die Veranstaltung nicht statt.

Veranstalter: Wald und Holz NRW, Regionalforstamt Bergisches Land

Leitung: Martin Barth, Dipl.-Forstingenieur und zertifizierter Waldpädagoge

Treffpunkt: Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung: per Mail an: martin.barth@wald-und-holz.nrw.de

Anmeldeschluss: 05.07.2024 / 04.10.2024





Mi. 18.09.

09:00-15:30 Uhr

Fachkräfte aus Kindergärten, Grund- und Förderschulen, Pädog(inn)en aus der Umweltbildung und andere Interessierte

→ Seminar Zahlenwald



Ganzheitliche und erlebnisorientierte mathematische Bildung im Wald für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Der Wald ist ein lebendiger Erlebnisraum, der die Wahrnehmung, den Bewegungsdrang und die Neugier der Kinder in besonders intensiver Weise anspricht.

Mathematik - Sprache der Nachhaltigkeit



Die Würde des Menschen bildet zusammen mit vier weiteren Kernbotschaften die handlungsleitenden Prinzipien der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung der Vereinten Nationen.

Bildung für nachhaltige Entwicklung beschreibt die allgemeine Zielsetzung, den Einzelnen beim

Erwerb der erforderlichen Gestaltungskompetenz im Hinblick auf die 17 Ziele nachhaltiger Entwicklung zu unterstützen. Mathematischer Kompetenz kommt für das Verständnis der Zusammenhänge in Gesellschaft und Ökologie, in Raum und Zeit sowie für das Entwickeln von Problemlösungen eine bedeutende Rolle zu.

Das Seminar zeigt vielfältige Methoden auf, wie frühe mathematische Bildung im Wald umgesetzt und mit Umweltbildung verbunden werden kann. Es macht Lust darauf, die Welt der Zahlen und Formen mit guter Laune im Abenteuerraum Wald zu erleben und zu erfüllen.



- Mathematische Bildung als gemeinsames „Wald-abenteuer“
- Vorstellung zu den Zahlen 1 bis 10 und Überblick über den Zahlenraum von 1 bis 20 (und darüber hinaus)
- Vorstellungen zum Zählen und Rechnen
- Geometrische Bildung
- Verbindung von Umweltbildung und mathematischer Bildung
- Lernen in natürlicher Umgebung mit viel Bewegung

Die praktischen Elemente dieses Seminars finden im Freien statt

Veranstalter: Zahlenland Prof. Preiß

Anmeldung: www.zahlenland.info/kalender

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Leitung: Jörg Finke

Seminargebühr: siehe www.zahlenland.info/kalender

**Mo. 16.09. -
Fr. 20.09.**

10:00-13:00 Uhr

3. Klassen der
Grundschulen

→ Waldrallye

Bei der Waldrallye am Forsthaus Steinhaus werden die Schülerinnen und Schüler auf einem abwechslungsreichen Parcours mit Geschick, Spürsinn und Beobachtungsgabe verschiedene Aufgaben rund um das Thema Wald lösen und dabei Einiges über den Wald erfahren. Der Wald als vielfältiges Ökosystem steht an den beiden Tagen im Mittelpunkt, aber auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.



Hinweis: Nur für dritte Klassen von Grundschulen.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Anmeldung: Interessierte Schulen können sich direkt beim Forsthaus Steinhaus melden, per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch unter 02261 7010-307



Sa. 28.09.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ **Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Herbst –**



Eine Woche vor der Herbst Tag-und-Nacht-Gleiche laden wir Sie auf die zweite Jahreszeitenwanderung im Naturschutzgebiet Königsforst ein. Gemeinsam mit Förster Martin Müller öffnen Sie Ihre Augen und Ohren für die Anzeichen des beginnenden Herbstes - die Sommergäste sind auf dem

Weg oder bereits wieder in den Süden geflogen, die Pflanzen und Bäume bereiten sich auf die kalte und dunklere Jahreszeit vor.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Anmeldung: Vorzugsweise per Email: martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch: 0171-5870761.

Anmeldeschluss: 20.09.2024

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.

Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!

Sa. 05.10.

11:00- 15:00 Uhr

Erwachsene

→ **Ökologisch und Nachhaltig - Wildfleisch fachgerecht zubereiten und grillen**

Wildfleisch ist eine nachhaltige und ökologische Alternative für gelegentlichen Fleischkonsum, regional verfügbar und in absoluter Bioqualität. Aber wie bringt man dieses hochwertige und gesunde Lebensmittel auf den Teller?



Wir schlagen gemeinsam ein Reh aus der Decke und zeigen das fachgerechte Zerlegen und Auslösen. Anschließend bereiten wir das Wildbret auf einem „Dutch Oven“ und Grill im Innenhof des Waldinformationszentrums Steinhaus gemeinsam zu.

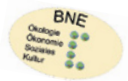
*Veranstalter: Regionalforstamt Bergisches Land –
Bergische Waldschule*

Leitung: Sina Rogge, Försterin

Anmeldung: per Mail an: sina.rogge@wald-und-holz.nrw.de

Anmeldeschluss: 20.09.2024

*Kosten: 8,50 €/Person, zzgl. umgelegte Material
kosten 20,- €/Person*



So. 10.11.

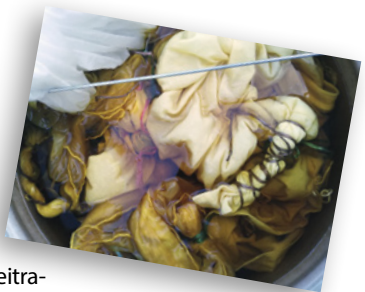
10:00-14:00 Uhr

Kinder ab 8 Jahren

→ **Taschen färben mit Pilzen für Kinder**

Faszination Pilze - Das ganze Jahr bereichern sie unsere Umwelt mit wunderschönen Fruchtkörpern in allen Formen und Farben.

Wir lernen im Kurs aus welchen Pilzen wir Farben für das Färben von Stoffen gewinnen können und setzen unser Wissen direkt um. Können Naturfarben zu einer nachhaltigeren Textilherstellung beitragen?





Wir färben gemeinsam Taschen mit individuellen Mustern und schönen Ergebnissen, die ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Während die Taschen in der Farbe durchziehen lernen wir außerdem wissenswertes über die spannende Welt der Pilze.

Veranstalter: Mykologischer Arbeitskreis

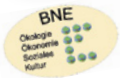
Leitung: Annabelle Gojdenko (PilzCoach Dgfm)

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: fungibellini@gmail.com

Anmeldeschluss: 01.11.2024

Materialkosten: 10,- Euro p. P.



		
Mi. 01.11.	11:00-14:00 Uhr	Erwachsene

➔ Pilzexkursion in den Lerbacher Wald



Pilze sind im Kreislauf des Lebens von immenser Bedeutung und spielen somit eine entscheidende Rolle im Ökosystem Wald. Bei dieser Exkursion werden wir die Pilze einiger typischer Waldgesellschaften kennenlernen und deren Aspekte wie Merkmale, Ökologie sowie mögliche Risiken durch Giftpilze erörtern. Diese Themen und nicht der

kulinarische Aspekt sollen hierbei im Vordergrund stehen.

Veranstalter: Mykologischer Arbeitskreis

Leitung: Dr. Bernhard Oertel, Dr. Wilfried Collong

Treffpunkt: Wanderparkplatz bei Schloss Lerbach; Bergisch-Gladbach, Haus Lerbach 70

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: wilfriedcollong@aol.com

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.



So. 03.11.

13:30-16:00 Uhr

Erwachsene

→ „Erlebnis Wald!“ Försterwanderung

Auf Hubertus Spuren – Wer mehr über die Jagd und die Arbeit der Jäger und Förster in den herbstlichen Wäldern der Region erfahren möchte, ist herzlich eingeladen mitzuwandern. Wir nutzen das Wochenende des „Hubertustages“, Gedenktag des heiligen Hubertus von Lüttich, Schutzpatron der Jäger und Schützen, und wandern durch den Königsforst. Dabei bekommen wir einen Einblick in die Funktion des Waldes, lernen die heimische Flora und Fauna besser kennen und erfahren Wissenswertes Forstwirtschaft, Naturschutz und Jagd.



Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Jörg Fillmann

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.

Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.



Sa. 14.12.

14:00-16:30 Uhr

ab 16 Jahren

→ Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller – Winter –

Eine Woche vor der Wintersonnenwende, also dem kürzesten Tag und der längsten Nacht des Jahres, laden wir Sie zur dritten Jahreszeitenwanderung in das Naturschutzgebiet Königsforst ein. Begleiten Sie Förster Martin Müller durch den Winterwald,



der zunächst zu ruhen scheint, wir jedoch auf Spurensuche gehen, um die Aktivität der Waldbewohner zu entdecken.

Veranstalter: Wald und Holz NRW

Leitung: Martin Müller

Treffpunkt: Forsthaus Steinhaus

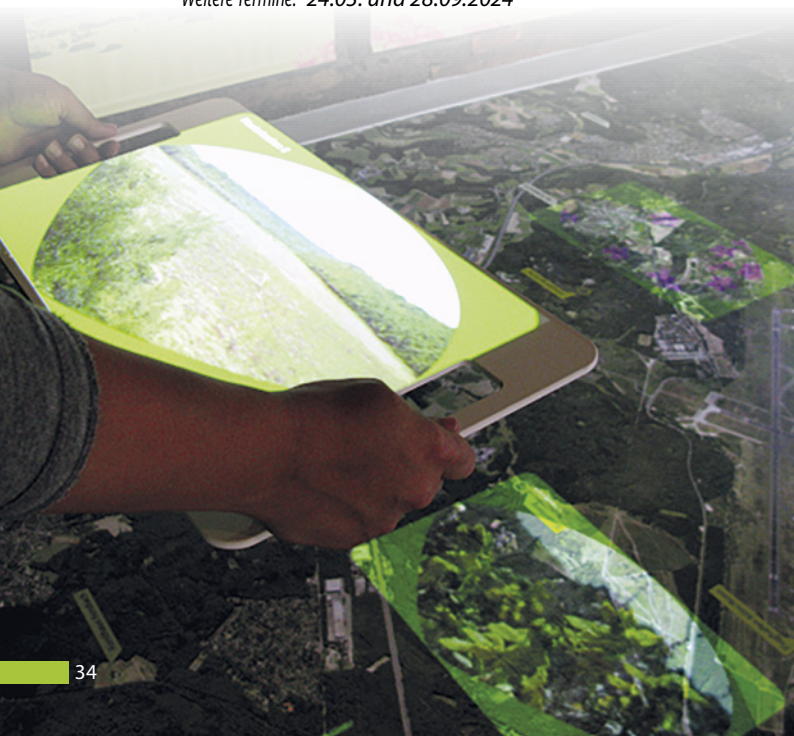
*Anmeldung: Vorzugsweise per Email:
martin.mueller@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch: 0171 5870761.*

Anmeldeschluss: 06.12.2024

*Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Spende an den Förderverein Steinhaus e. V. zur Förderung unserer umweltpädagogischen Arbeit ist möglich.*

*Hinweis: Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.
Bringen Sie gerne ein kleines Sitzkissen oder eine Plastiktüte für kleine Sitzpausen mit.
Zum Erleben des Lebensraum Wald empfiehlt es sich, zweckmäßig gekleidet zu sein. Bei unbeständigem Wetter bitte an Regenbekleidung denken!*

Weitere Termine: 24.03. und 28.09.2024







Inhaltsverzeichnis

Waldpädagogik für Kitas und Schulklassen..... 9

Wald und Gesundheit

Wald bewegt..... 11

Tanzsaal Königsforst..... 12

Wilde Prise – ein Draußentag mit allen Sinnen..... 13

Yoga am Steinhaus...gelassen läuft´s 14

Waldbaden

Waldbaden (Shinrin Yoku) mit Sabine..... 15

Waldbaden mit Baby in der Trage..... 15

Waldbaden „Der Atem der Bäume“ Teil II..... 16

Waldbaden „Juni Freude“ 16

Feierabend-Waldbaden 17

Waldbaden „Farbenpracht“ Teil II 17

Waldbaden „im schönsten Monat des Jahres“ 17

Waldbaden „Herbstfreude“ 18

Für alle Kurse gilt 18

Heimat (wieder-)finden – Im Innen und Außen 19





Wald und Natur

Wald und Bildung nachhaltiger Entwicklung (BNE)

Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller	
– Frühling –	20
Wildpflanzen Schule	21
Kleine Kräuterwanderung.....	22
Vogelstimmenkonzert im Königsforst	23
„Erlebnis Wald!“ Försterwanderung.....	24
Maibaumverkauf	25
Wildpflanzenküche am offenen Feuer.....	25
Kunst und Kultur im Bergischen Land.....	26
Der Königsforst im Klimawandel –	
Eine Mitmachwanderung	27
Seminar Zahlenwald.....	28
Waldrallye.....	29
Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller	
– Herbst –	30
Ökologisch und Nachhaltig -	
Wildfleisch fachgerecht zubereiten und grillen.....	31
Taschen färben mit Pilzen für Kinder	31
Pilzexkursion in den Lerbacher Wald	32
„Erlebnis Wald!“ Försterwanderung.....	33
Jahreszeitenwanderung mit Förster Martin Müller	
– Winter –	33

Kontaktdaten Portal Steinhaus

Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen Portal Steinhaus

Steinhaus 1
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 61 / 70 10-308 und 307
steinhaus@wahnerheide-koenigsforst.de

Für die Waldpädagogik:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Vermietung des Seminarraums:
sonja.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Impressum

Herausgeber
Portal Steinhaus



Koordination der Portale
Forum Wahner Heide/Königsforst
Vorsitzender: Dr. Harald Rau
www.wahnerheide-koenigsforst.de

Design
Jasmin Friedenborg, Buchholz

Gestaltung
Roy Antes, Stadt Troisdorf

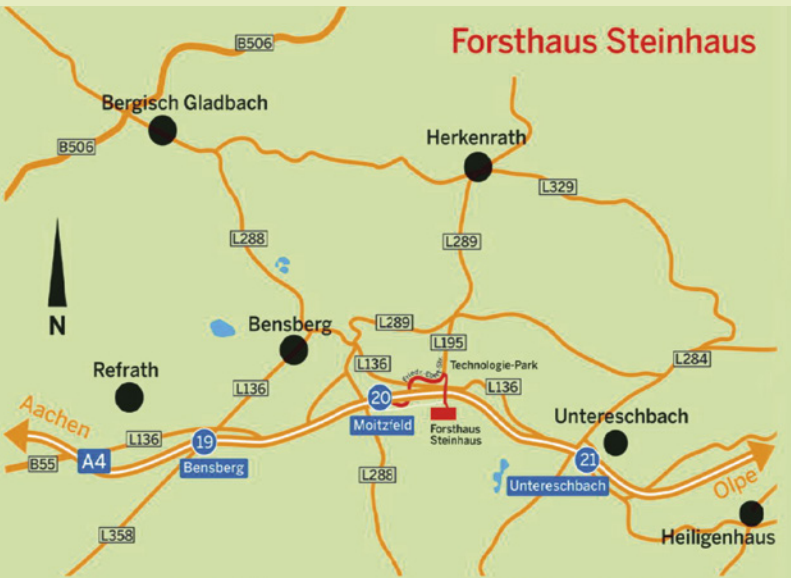
Fotos
Burkhard Bunse

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch





Sie erreichen Forsthaus Steinhaus

Anreise mit dem PKW:

Autobahn A 4 – Abfahrt Moitzfeld. An der Ampel geradeaus in die Friedrich-Ebert-Straße Richtung Kürten, Herkenrath (L 195), an der nächsten Ampel scharf rechts über den Parkplatz „Technologie Park“, Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts: Ankunft am Forsthaus Steinhaus-

Öffentliche Verkehrsmittel:

Köln, Bf Deutz/Messe (U)

- Straßenbahn 1 Richtung Bensberg
- Buslinie 455 Richtung Technologie-Park
- Haltestelle „Technologie-Park“
- Rechts halten und über den Parkplatz „Technologie Park“
- Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts:

Ankunft am Forsthaus Steinhaus Bahnhof ca. 15 Minuten.

